



## INTRODUZIONE

Quante volte diciamo ai nostri figli che stanno litigando tra loro, magari urlando pure noi: «Basta litigare!»

Queste parole però restano vuote, se non diamo esempi e indicazioni, concreti, pratici e chiari.

È importante sapere che i nostri figli hanno un cervello diverso dal nostro, per strutture anatomiche che si stanno sviluppando e richiedono circa ben venticinque anni per raggiungere il pieno sviluppo (puoi approfondire, leggendo *Rabbia da Drago, Il Rio*, 2019, una storia e guida per imparare a modulare la rabbia).

Questo significa che, nonostante siano brillanti, super stimolati e intelligenti, i nostri figli proprio non riescono a capire ciò che gli stiamo dicendo con l'espressione "basta litigare", con il conseguente rischio che questo resti solo un concetto logico e astratto.

Il loro pensiero è prevalentemente *concreto* e *motorio*. Proprio per questo dobbiamo indicare loro che cosa devono fare, in modo operativo e chiaro, invece di dire cosa non fare!

Come viene mostrato in questo libro, i bambini hanno bisogno di qualcuno che li guidi passo dopo passo, fino a renderli autonomi e in grado di gestire da soli le conflittualità.